

numero  
1/2008  
primavera

Associazione Genitori  
Comune di Cadorago

# NOTIZIARIO



PERIODICO DELL' ASSOCIAZIONE DEI GENITORI DEL COMUNE DI CADORAGO  
Via Mameli 41- 22071 Cadorago (CO)

## Una favola dalla Banca del Tempo

*C'era una volta* in un vecchio granaio un gruppetto di cinque topolini che erano impegnati a raccogliere provviste per l'inverno. Tutti lavoravano alacremente tranne Federico che, in disparte contemplava il mondo che lo circondava. "Perché non lavori?" gli chiedevano i compagni. Le risposte ogni volta erano sorprendenti: "Sto raccogliendo i raggi del sole" affermava Federico e poi ancora "Raccolgo i colori" ed infine "Raccolgo parole". Solo molto tempo dopo, nel cuore dell'inverno, quando il freddo divenne pungente e il cibo scarseggiò i compagni di Federico compresero appieno il vero significato di queste parole. Fu quello infatti il momento in cui pensarono di ricorrere alle provviste che Federico aveva accantonato, provviste fatte di sole parole che sapevano evocare i colori, i profumi e il calore dell'estate. Parole che diventavano nutrimento, conforto, condivisione di ricordi e che aiutavano a superare i momenti difficili, il freddo dell'inverno e del cuore. "Ma, Federico -dissero i suoi compagni- tu sei un poeta! Ti faremo una corona d'alloro!", "...No, si schernì Federico, non voglio applausi, non merito alloro. Ognuno, in fondo, fa il proprio lavoro."



Ho ascoltato questa favola, del noto scrittore per bambini Leo Lionni, alcuni giorni fa alla radio. In un primo momento sono stata rapita dal messaggio che vi è racchiuso: l'importanza della poesia. Poi nella mente ha iniziato a risuonarmi l'ultima frase -ognuno in fondo fa il proprio lavoro- e mi sono resa conto che mi aveva colpito per la sua attinenza con uno dei principi della Banca del Tempo. All'interno della BdT infatti ogni lavoro ha pari dignità e valore : un'ora di tempo scambiato è sempre un'ora a prescindere dal tipo di prestazione offerta. Per questo motivo ho deciso di condividere con voi questo racconto con la segreta speranza che almeno un aspetto della favola possa mettere radici nella nostra comunità e diventare una realtà. Silvia

Favola liberamente riassunta da "Federico" di Leo Lionni, ed. Babalibri

### PROMEMORIA DI PRIMAVERA

- 19-20 marzo - Crea&Gioca di Pasqua
- 19 marzo - 14.30 Laboratorio - Galline in fuga
- 20 marzo - 16.30 Dimostrazione di pattinaggio in linea e hockey
- 30 marzo - Dialogo al buio - Milano

#### Una domenica d'aprile - Gita al Planetario - Milano

- 2 aprile - L'educazione emotiva dell'adolescente - Como
- 5 aprile - Cereka na abeba - spettacolo teatrale - Guanzate
- 9 aprile - La costruzione della stima di sé in adolescenza - Como
- 12 aprile - Dialogo al buio - per i ragazzi delle medie - Milano
- 16 aprile - Tra difficoltà e tentazioni - Como
- 19-20 aprile - Fiori d'Azzurro - Cadorago banchetti a favore di Telefono Azzurro
- 23 aprile - Tra amore e prevaricazione - Como
- 30 aprile - I no in adolescenza - Como

- 3 maggio - Laboratorio artistico e presentazione della mostra di Villa Olmo
- 10 maggio - Visita della mostra L'abbraccio di Vienna - Como Villa Olmo



Banca del Tempo di Cadorago  
"il tempo di Momo"

Associazione Genitori  
Comune di Cadorago



COMUNE DI  
CADORAGO

## CREA & GIOCA-PASQUA '08

La Banca del Tempo di Cadorago (\*) promuove due giornate dedicate ai bambini delle scuole elementari nei giorni

**19 e 20 marzo** (vacanze pasquali)

I bambini verranno accolti presso la scuola elementare di Cadorago, nei locali del seminterrato;

Le attività si svolgeranno dalle **7.30 alle 18.00** e, indicativamente, la giornata sarà così articolata:

- 9.00 - 10.30 - esecuzione di una parte dei **compiti** delle vacanze
- 10.30 - 12.30 - gioco
- 12.30 - 14.30 - pausa pranzo
- 14.30 - 16.30 - **laboratorio pasquale (mercoledì "Galline in fuga")**
- 16.30 - 18.00 - gioco (mercoledì) - **dimostrazione di pattinaggio in linea** e hockey (giovedì)

potranno essere effettuate delle passeggiate sul territorio

**Si può scegliere** di aderire SOLO AL MATTINO, SOLO AL POMERIGGIO o per l'INTERA GIORNATA per UNO SOLO o ENTRAMBI I GIORNI

- mattino: 1) 7.30-12.30 costo €6,00 2) 7.30-14.30 compreso il pasto di mezzogiorno €10,00
- pomeriggio: 3) 14.30-18.00 costo €6,00 4) 12.30-18.00 compreso il pasto di mezzogiorno €10,00
- giornata intera: 5) 7.30-18.00 compreso il pasto €15,00

L'ingresso al mattino deve avvenire tra le 7.30 e le 9.00; l'ingresso pomeridiano tra le 14.00 e le 14.30

L'uscita potrà avvenire alle ore 12.30, alle 14.30 e dalle 16.30 in poi (mercoledì) dalle 17.30 (giovedì).

Oltre le ore 18.00 la BdT declina ogni responsabilità

Le iscrizioni verranno accolte da giovedì 28 febbraio a sabato 15 marzo, fino ad un massimo di 40 bambini.

La merenda del mattino dovrà essere fornita dalle famiglie mentre quella del pomeriggio sarà fornita dalla BdT.

Si occuperanno del divertimento e della sorveglianza dei bambini alcuni soci della Banca del Tempo, tra cui Clara, Silvia e Paolo, che presteranno il loro tempo. Il ricavato andrà quindi all'Associazione Genitori per coprire i costi delle molteplici attività che organizza.

Alle 17.30 di giovedì verrà effettuata l'estrazione della lotteria di Pasqua: tutti i genitori sono invitati

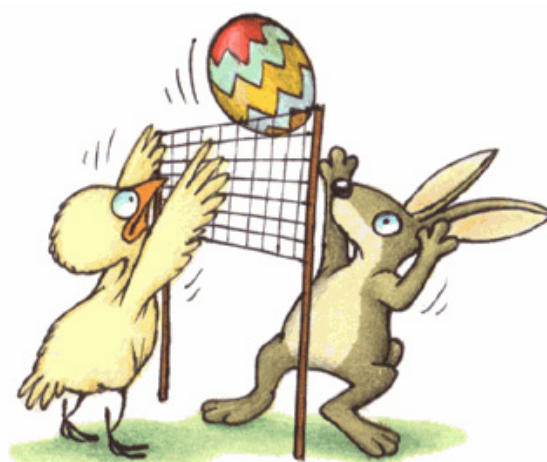
(\*) La **Banca del Tempo** è una banca un po' particolare infatti l'unità di misura degli scambi non è il denaro ma il TEMPO! La BdT offre una soluzione ai bisogni della vita quotidiana attraverso lo scambio di beni e servizi. Il suo scopo è migliorare la qualità della vita e sviluppare relazioni solidali.

Le attività oggetto di scambio sono molteplici: solo come es. indichiamo babysitting occasionale, accompagnamento di bambini a catechismo, in piscina, a scuola, innaffiatura piante, accudimento animali domestici, piccoli lavori di fai da te, commissioni banca/posta, spesa; inoltre si possono prendere a prestito libri, dvd, attrezzatura sportiva, grembiuli di scuola, piccoli elettrodomestici.

La Banca del Tempo di Cadorago è una iniziativa della Associazione dei Genitori del Comune di Cadorago : per ulteriori informazioni tel.3494404599

Sportello presso la sede dell'Associazione Genitori aperto tutti i sabato mattina dalle 9.00 alle 10.00.

bdt.cadorago@tiscali.it    www.genitoricadorago.org



[www.HelloCrazy.com](http://www.HelloCrazy.com)

ROBERTO  
MANGIOLI

**Mercoledì 19 MARZO**

**dalle 14.30 alle 18.00**

presso la Scuola elementare di Cadorago

### Galline in fuga

Realizziamo insieme un gioco da portare a casa per divertirsi con gli amici e la famiglia durante le vacanze di Pasqua.

Alle 16.30 merenda insieme e poi giochi, giochi e giochi!

Euro 6,00 per tutto il pomeriggio (comprensivi di merenda, materiale, assicurazione e di un simpatico omaggio pasquale per tutti i bambini che parteciperanno)



Crea&Gioca

**Roller&Hockey**

Crea&Gioca



**Giovedì 20 MARZO alle 16.30**

presso la Scuola elementare di Cadorago

### dimostrazione gratuita di Pattinaggio in linea (roller) e Hockey



tenuto da un maestro della Fihp (Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio) e da alcuni allievi in collaborazione con



Potrete prendere parte ad una lezione gratuita e divertirvi con noi!

Se avete pattini e protezioni portateli, altrimenti vi verranno forniti.

Durante il Campo Estivo '08 avremo il piacere di inserire nelle nostre attività un breve corso di roller per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni perciò vi attendiamo per provare in anteprima questa interessante disciplina.

Iscrizioni

**Iscrizioni**

Iscrizioni

**Iscrizioni**

Iscrizioni

Le iscrizioni a tutte le attività verranno raccolte presso:

- la sede dell'Associazione, nel seminterrato della Scuola Elem. di Cadorago,
  - il sabato mattina ore 8.30-10.30
  - giovedì ore 17.30-18.00
- la Scuola Elem. di Caslino
  - martedì ore 17.30-18.00.

Comunicazioni possono essere fatte via E-mail a [assgenitori.cad@tiscalinet.it](mailto:assgenitori.cad@tiscalinet.it) mentre il sito è [www.genitoricadorago.org](http://www.genitoricadorago.org). Per informazioni telefoniche chiamate Silvia Gelmetti 349-4404599

Agenda

**Agenda**

Agenda

**Agenda**

Agenda

Vi segnaliamo : SABATO 5 APRILE ORE 21 presso l'auditorium della scuola media di Guanzate lo spettacolo teatrale " **CEREKA NA ABEBA** " Nel 2006 l'Associazione IL SOLE, in collaborazione con Anello di Moebius, fonda ad Addis Abeba una compagnia teatrale composta da bimbi vittime di abusi sessuali con l'intento di offrire, attraverso il teatro, un futuro migliore a dei bimbi innocenti. Da questa esperienza è nato uno spettacolo, Cereka na abeba, in cui si narra, come in una favola, la dura realtà in cui vivono i bimbi di Addis Abeba. (lo spettacolo è per un pubblico adulto).



## **Ritorna a Como il Progetto Aurora**

### **non perdetevi gli appuntamenti con Valerie Moretti**

Per il quarto anno riprendono a Como gli appuntamenti del Progetto Aurora con la psicopedagogista Valerie Moretti. Gli incontri di quest'anno si soffermeranno sulla centralità del ruolo dei genitori e sul complesso, delicato e cruciale rapporto con i figli adolescenti. Il ciclo di quest'anno ha un titolo molto eloquente: "Come supportare (e... sopportare) i figli adolescenti" e ben si addice al tipo di guida che Valerie Moretti intende essere per noi "sempre schietta, autorevole e coinvolgente" come ci dice l'Assessore Veronelli, organizzatrice del Progetto Aurora. Gli argomenti trattati nei **5 mercoledì di aprile presso l'Aula Magna del Politecnico di Como alle 20.45**

2 aprile/08 L'EDUCAZIONE EMOTIVA DELL'ADOLESCENTE Come preparare i figli ad affrontare emozioni e sentimenti

9 aprile/08 LA COSTRUZIONE DELLA STIMA DI SE' IN ADOLESCENZA La ricerca dell'identità tra autonomia e aspettative degli adulti

16 aprile/08 TRA DIFFICOLTA' E TENTAZIONI L'importanza di una guida

23 aprile/08 TRA AMORE E PREVARICAZIONE La prevenzione della violenza nella coppia degli adolescenti

30 aprile/08 I NO IN ADOLESCENZA Essere genitori tra autorevolezza e disagio

**Vi invitiamo a non lasciarvi scappare questa occasione!** Oltre al piacere di una serata fuori, alcune volte utile per staccarsi dal tran-tran quotidiano, chi ha partecipato gli scorsi anni può garantire una serata piacevole, spesso divertente ed ironica oltre che ricca di contenuti ma anche di spunti pratici e di suggerimenti utilissimi nella relazione con i figli. Anche il momento del rientro in macchina a Cadorago è divenuto lo scorso anno un inatteso quanto piacevole momento di confronto fra genitori: scoprire che anche altri vivono le nostre stesse difficoltà è un sollievo che toglie almeno in parte quel senso di incapacità o inadeguatezza che alcune volte come genitori ci assale.

A coloro che alla sera non hanno voglia di guidare o di "avventurarsi" a Como la Banca del Tempo offre un passaggio in macchina. Per iscriversi al corso occorre telefonare allo 031252229 entro il 21 marzo. L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria, fino ad esaurimento dei posti.

Chi fosse interessato o volesse chiedere un passaggio in macchina telefoni a Silvia 3494404599.

---

## **Fiori d'Azzurro**

Il 19 e 20 aprile 2008 la Banca del Tempo di Cadorago sosterrà ancora una volta l'iniziativa di Telefono Azzurro Onlus che farà "fiorire" in migliaia di piazze italiane i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza con la consueta offerta di ortensie azzurre.

Troverete dei banchetti predisposti dalla BdT sabato 19 in Largo Clerici davanti alla Coop e domenica 20 sui piazzali delle Chiese.

Il 19 e 20 aprile la BdT mette a disposizione il tempo dei suoi volontari mentre tutti voi potete offrire il vostro sostegno concreto a favore dei più piccoli portando a casa le ortensie azzurre, affinché Telefono Azzurro possa essere ancora più vicino a tutti i bambini che hanno bisogno, ai bambini che chiedono ascolto, alle famiglie in cerca di consigli e consulenze.

Non dimenticate che ai banchetti potrete anche avere informazioni sulle attività della BdT ed iscrivervi gratuitamente per un periodo di prova.



Il prossimo mese intendiamo organizzare una visita al

## **PLANETARIO di MILANO**

in occasione di una delle manifestazioni mensili organizzate specificatamente per un pubblico di bambini e ragazzi  
Non conosciamo ancora la data in cui si terrà ma sarà una

**una domenica di aprile**

Ci aspetta un'affascinante osservazione guidata del cielo che viene proiettato sulla volta del planetario mentre il commento è simpaticamente orientato per un pubblico di bambini della scuola elementare (bambini più piccoli possono spaventarsi al buio).

Partenza: ritrovo presso la stazione delle FNM alle ore 14.25 ;  
dalla stazione di Cadorna si raggiunge il PLANETARIO con la metropolitana.

Arrivo in stazione a Cadorago alle ore 18.50

Costo (comprensivo di biglietto del treno, metrò, ingresso al planetario)

- per i bambini €6,50

- per i genitori €12,00

L'Associazione Genitori può prendersi cura di bambini non accompagnati (fino a 15 bambini)

Si prega di cominciare a dare una adesione di massima: chi si dichiara interessato verrà informato verso fine marzo della data esatta e potrà dare la sua adesione definitiva procedendo al pagamento.

## **DIALOGO NEL BUIO**

**Domenica 30 marzo** ti proponiamo di fare insieme una nuova e toccante esperienza:

un percorso da percorrere totalmente al buio ci porterà attraverso alcune stanze che riproducono ambienti diversi tutti da scoprire: ci muoveremo nella natura e attraverseremo una palude, riscopriremo un ambiente domestico, passeremo in città tra le bancarelle del mercato, nel traffico e infine ci fermeremo al bar.

Centro di questa esperienza saranno le guide non vedenti che ci accompagneranno in questo straordinario viaggio alla scoperta di una realtà da riconoscere attraverso elementi non visivi, che stimolerà l'uso degli altri nostri sensi. Nel buio i ruoli si invertiranno e i non vedenti saremo noi.

Una sfida per adulti ma che può essere affrontata anche da bambini (a partire dalla terza elementare) e ragazzi. Per i ragazzi delle medie proponiamo la stessa esperienza Sabato 12 aprile.

Dialogo nel Buio si svolge presso l'**Istituto dei Ciechi di Milano**: il pubblico è invitato, in piccoli gruppi di 8 persone, a compiere un viaggio che durerà un'ora e 15 minuti.

Poiché occorre sempre prenotare con molto anticipo abbiamo già dovuto "bloccare" 8 posti per

**DOMENICA 30 MARZO:** occorrerà partire molto presto (treno delle 12.38) ritrovo 10 minuti prima, ritorno per le 17.20. Il costo è €20.00 adulti, €18.00 ragazzi da 13 a 18 anni, €15.00 ragazzi sotto i 12 anni (comprensivi di treno, metrò ed ingresso). Ci rendiamo conto che non è poco: possiamo solo dirvi che chi l'ha già fatta ha definito questa un'esperienza indimenticabile!

Gita

Gita

Gita

Gita

Gita

Gita

Gita

Come ormai tradizione vi proponiamo di avvicinarci all'arte, trascorrendo, insieme ai nostri bambini e ragazzi, un bel pomeriggio a Como

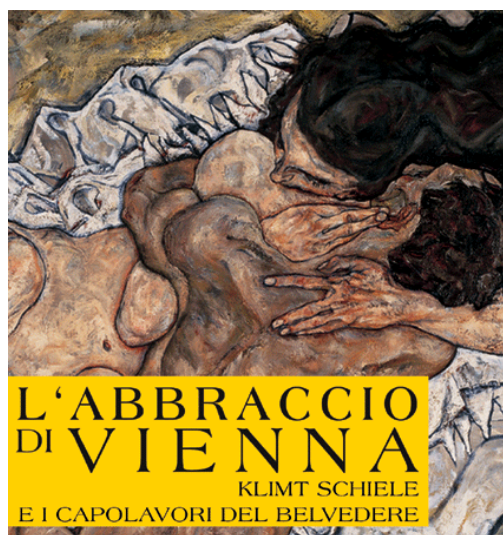
**sabato 10 maggio '08**

in occasione della mostra

## **L'ABBRACCIO DI VIENNA**

**Klimt, Schiele e i capolavori del Belvedere**

A Villa Olmo ottanta opere, provenienti dal museo del castello del Belvedere di Vienna, ci faranno ripercorrere la genesi dell'arte del Novecento



Ritrovo 14.20 stazione FNM a Cadorago.

Raggiungiamo Como in treno e poi, attraverso la bellissima passeggiata lago e dopo una tappa per un buon gelato ed una breve preparazione alla mostra indirizzata ai bambini, arriviamo a Villa Olmo.

Dalle 16.00 alle 17.00 visita della mostra.

Arrivo a Cadorago per le 18.50

Costo comprensivo di: biglietto treno, ingresso mostra :

SOCI: adulti €12,00 bambini dai 6 ai 12 anni € 10,00

NON SOCI: adulti €14,00 bambini dai 6 ai 12 anni € 11,00

i bambini sotto il metro e i 6 anni non pagano

Prenotazione e pagamento: entro il 30 MARZO nei giorni ed orari indicati alla voce Iscrizioni

Crea&Gioca

Laboratorio artistico

Crea&Gioca

**Sabato 3 maggio**

nel seminterrato della scuola elementare

- 14.30 breve *introduzione alla mostra*,  
che si tiene a Villa Olmo, per figli (...e genitori)



- 15.00 *L'atelier di Klimt : oro, argento e stoffe preziose*

laboratorio artistico per bambine/i e ragazze/i, dai 6 ai 14 anni, ispirato alle opere di Klimt

- 16.15 merenda

- 16.30-17.30 per chi vuol rimanere : giochiamo insieme



*Offerta libera a sostegno delle attività dell'Associazione*

Prenotazione : entro il 30 MARZO nei giorni ed orari indicati alla voce Iscrizioni